

## 当院からのお願い



予約時間は  
必ず守りましょう。



たとえ忘れて  
しまっても、  
気にせずお電話ください。



歯を磨いてから  
ご来院ください。



治療の妨げと  
なりますので、  
口紅を落としてください。

初診の患者さまへ  
歯の寿命を  
より長く保つために



なんでもご相談ください

当院をお選びいただき、誠にありがとうございます。治療だけでなく見た目や健康についても、もちろんご家族のことも、お気軽にご相談ください。

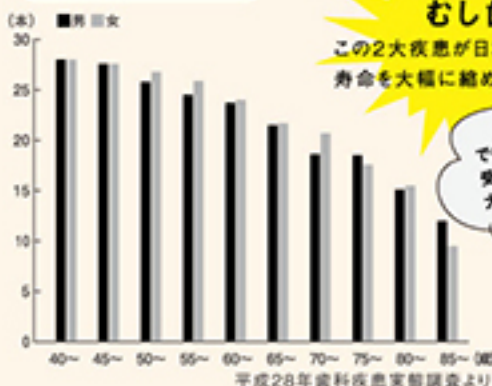
## 「歯の寿命」について 考えてみませんか？

より長く歯を保つ治療を選びましょう。

実は、歯の寿命は100年以上ともいわれています。しかし日本人の多くが45歳以降、徐々に歯を失っていき、予想以上に短いのは、歯の治療に対する認識の低さが原因です。

予想以上に短い日本人の「歯の寿命」

年代別 平均的な残存歯数



歯を失う原因の8割は  
むし歯と歯周病！

この2大疾患が日本人の歯の  
寿命を大幅に縮めているのです。

でも治療  
を受ければ  
大丈夫でしょ？

それが  
間違い！

## 治療を受けても歯を失っていく理由とは

歯の場合、内科的疾患と違って元通りの健康な姿になるわけではありません。

例えば、むし歯治療も…  
実は悪い部分を取って人工物  
に置き換えているだけ。

一度むし歯や歯周病に罹った歯は、再発しやすいため、  
多くの方が再発と治療をくり返して歯を失っていくのです。

## 知ってください！むし歯で縮まる「歯の寿命」

再発と治療を何度も繰り返したり、大きなむし歯になることは、歯の寿命を大きく縮める原因となります。

あなたの歯は、どこのステージ？

一気にステージ3  
になってしまうことも  
……



ステージ1

小さい  
つめもの



ステージ2

部分的な  
つめもの



ステージ3

神経を失い、  
大きなかぶせ  
もの



ステージ4

神経のない歯が  
-根の先の炎症  
-根が割れる  
-むし歯再発 など起こす



抜歯

## 歯の寿命をより長く保つために

治療選びの  
ポイントは

歯科医院では基本的に最善の方法を保険・自費関係なく提案いたします。  
歯科医師とよく相談の上、あなたの歯にとってより良い選択をしましょう。

歯の寿命を延ばすために…治療の選び方のコツ

精密な根管治療

特に根管治療は歯の寿命を左右する大切な処置。治療が長くても必ず完結を！

修復物はセラミックを選ぶ

金属よりも細菌が付きにくく、むし歯の再発を防ぎます。



歯の土台には

ファイバーコアがおすすめ

速度に弾力性があり残った歯根が割れるのを防ぎます。

